

COMEDOR ESCOLAR

C.P. CESÁREO ALIERTA

Curso 2007/2008

Abril 2008

<i>Día</i>	<i>Primer plato</i>	<i>Segunda plato</i>	<i>Pastre</i>
1 Martes	Arroz a la cubana	Jamoncitos de pollo guisados	Fruta Leche
2 Miércoles	Lentejas estofadas	Merluza en salsa verde	Fruta Leche
3 Jueves	Judías verdes con patata	San Jacobo. Croqueta	Yogourt Fruta
4 Viernes	Fideos a la cazuela	Ternasco al horno. Lechuga	Fruta Leche
7 Lunes	Coditos de pasta con tomate	Surtido de pescados. Lechuga	Fruta Leche
8 Martes	Paella de marisco	Salchichas con tomate	Fruta Leche
9 Miércoles	Ensalada primavera	Canelones gratinados	Fruta Leche
10 Jueves	Judías blancas	San Marino. Tomate fresco	Zumo Queso
11 Viernes	Borraja de Aragón	Lomo rebozado. Chip's	Fruta Leche
14 Lunes	Puré de verduras	Albóndigas en salsa	Fruta Leche
15 Martes	Potaje de garbanzos	Lenguado. Lechuga	Fruta Leche
16 Miércoles	Ensalada de arroz	Rôti con pisto	Fruta Leche
17 Jueves	Verdura del tiempo	Pechugas adobadas. Lechuga	Fruta Leche
18 Viernes	Spaguetti bolognesa	Pescado al Orio	Fresas con nata
21 Lunes	Crema de verduras	Salchichas de pollo	Fruta Leche
22 Martes	Lentejas estofadas	Merluza romana. Chip's	Fruta Leche
24 Jueves	Menestra de verduras	Pechugas adobadas. Lechuga	Fruta Leche
25 Viernes	Espirales de colores	Bolitas de pescado	Yogourt Fruta
28 Lunes	Judías verdes salteadas	Escalope con lechuga	Fruta Leche
29 Martes	Boliches del Pilar	Lenguado. Tomate	Fruta Leche
30 Miércoles	Arroz a la cubana	Pollo asado. Champignon	Fruta Leche

.....
La dieta equilibrada es un medio
práctico de mantener y promover
la salud ...
.....

